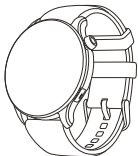


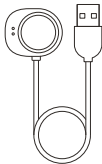
AMAZFIT BALANCE 產品手冊
A2286/A2287



包裝內容



智慧手錶 (含錶帶), 1 件

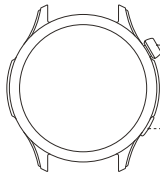


充電底座, 1 件



使用說明書, 1 份

手錶介紹

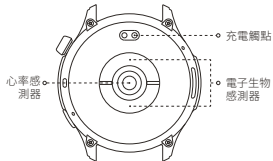


上按鈕：

1. 長按以開機、關機或重新啟動
2. 按一下以進入應用程式清單
3. 旋轉切換頁面

下按鈕：

按一下以啟動指定的應用程式



附註：長按上按鈕以開機，如果無法正常開機，請將手錶充電後再嘗試。

配對手錶

Zepp App 是使用該款手錶的必備應用程式，提供科學睡眠、運動指導及個人化健康服務，協助您開啟健康的生活方式。

1. 使用手機掃描右側二維碼，下載並安裝 APP。或者在 Google Play 商店或 Apple Store 下載最新版本的 APP。
2. 開啟 App，註冊帳號並登入。
3. 根據 APP 提示配對連接手錶。



下載 Zepp App

附註：

1. 為了獲得更好的使用者體驗，請使用最新版本的 App。
2. 作業系統必須為 Android 7.0、iOS 14.0 或更高版本。
3. 請勿直接使用手機藍牙來配對手錶。遵循 App 中的步驟來正確配對手錶。

測量身體成分

1. 擦乾手錶背面和按鍵側面。
2. 在主選單畫面上點擊身體成分圖示。
3. 輸入您的體重並點擊確定。
4. 根據螢幕提示，將兩根手指放在數字表冠鍵和返回鍵上，即可開始測量身體成分。在測量過程中，請保持雙臂與胸部平齊且穩定不動，同時不要與身體接觸，以獲得準確的測量結果。
5. 測量結束後，可在手錶上查看 8 種身體成分值：體脂率、肌肉量、BMI、體水率、蛋白質率、骨鹽量、BMR、骨骼肌量。

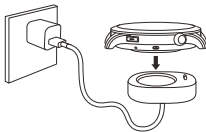


附註：

1. 本產品非醫療器械，且此功能僅用於健康和健身目的，請勿將其用於醫療目的，測量結果僅供參考，不作為診斷治療依據。
2. 體內裝有心臟起搏器、除顫器或其他移植醫療設備者禁止使用此測量身體成分功能。
3. 由於測量需要微電流流過身體，因此不建議孕婦使用。
4. 在測量身體成分之前，必須在所連接智慧手機的 Zepp App 個人資料中輸入實際出生日期、性別、實際身高和體重。
5. 不要讓放在側鍵上的兩根手指相互接觸，同時也請勿用手指觸碰手錶的其他部分（兩個按鍵除外）。
6. 如果手指過於乾燥，測量身體成分可能會失敗，此時請用水潤濕手指皮膚後再進行測量。

手錶充電

1. 將手錶充電線的 USB 連接埠插入到電源變壓器或電腦 USB 連接埠中。
2. 將手錶放入充電底座中，注意手錶放入的方向和位置，並確保手錶背部的金屬觸點與充電器底座緊密貼合。
3. 充電開始後，手錶的螢幕上會顯示充電進度。

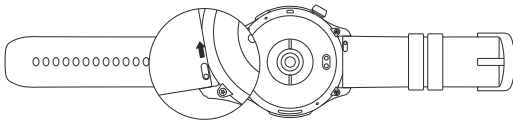


附註：

1. 請使用手錶隨附的充電底座，充電前，請保持充電底座乾燥。
2. 建議使用充電電流在 1 A 以上的電源變壓器。

錶帶的拆卸與組裝

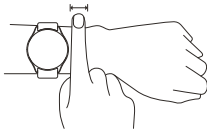
請參閱錶帶拆卸與安裝說明。



附註：在組裝好錶帶後，適當地拉動錶帶，確保成功安裝。

佩戴手錶

1. 為保證心率、血氧等項目的測量準確性，請避開骨節至少一指的距離佩戴，保持錶帶鬆緊適度。
2. 運動時，請儘量偏緊佩戴，確保手錶不會晃動，並避開骨節至少一指的距離佩戴，以獲得更準確的心率資料。運動後可以適當調松，保證佩戴舒適。
3. 在測量血氧飽和度的過程中，正確佩戴手錶，不要戴在手腕骨節上，手臂放平，手錶與腕部皮膚舒適貼合 (適當收緊錶帶)，保持手臂靜止。
4. 測量身體成分前，請先確保兩個按鍵表面和背部感應區域乾燥且無污漬。如有水或髒污，請先擦拭乾淨後再進行測量。



附註：受外界因素 (手臂下垂、手臂晃動、手臂毛髮多、有紋身等) 的影響，可能出現測量結果不準確或無法出現測量值的情況。

基本參數

產品名稱：智慧手錶

藍牙版本：V5.0

藍牙頻率：2402-2480 MHz

輸入：最大 5 V d.c. 800 mA

防水等級：5 ATM

WIFI 頻率：2402-2480 MHz

工作環境溫度：0°C~45°C

WIFI：2.4 GHz 802.11 b/g/n

有關特定於手錶的訊息、認證和符合標誌，請在手錶的「設定 > 系統 > 規範」介面下查看產品認證資訊。

裝置要求：Android 7.0 或 iOS 14.0 及以上版本

原產國：中國



Bluetooth® 文字標記和標誌是由 Bluetooth SIG, Inc. 擁有的註冊商標，安徽華米信息科技有限公司經授權使用此類標記。其他商標和商品名稱歸屬於其各自的所有者。

電池安全

1. 本裝置內置不可拆卸電池，且電池不可更換，請勿拆解或改裝電池。
2. 將電池投入火中或高溫烤箱中，或以機械方式輾壓或切割電池，可能會導致爆炸。
3. 將電池置於極高溫環境中，可能會導致爆炸或易燃液體或氣體洩漏。
4. 將電池置於極低氣壓中，可能會導致爆炸或易燃液體或氣體洩漏。

安全通知

1. 嚴禁讓兒童或寵物吞咬本產品或其配件，以免對其造成傷害。
2. 嚴禁在溫度過高或過低的區域中放置本產品，否則可能會導致著火或爆炸。
3. 嚴禁將本產品靠近熱源或明火，例如烤箱、電暖器等。
4. 部分人群屬於過敏體質，其皮膚對塑膠類、皮質類、纖維類等材質會有過敏反應，長期接觸的身體部位會出現紅腫、發炎等症狀，任何使用者如出現類似情況，應停止使用並諮詢醫生。
5. 不能使用未經許可或不相容的電源變壓器或 USB 纜線，否則可能會損壞手錶及配件，或是引發火災、爆炸或其他危險。
6. 裝置產生的無線電波可能會影響植入式醫療設備或個人醫用設備的正常工作，例如心律調節器、助聽器等。如果您使用了這些設備，請向其製造商諮詢使用本裝置的限制條件。
7. 請勿將本裝置及其附件做為普通的生活垃圾進行處理，請遵守當地有關處理本裝置及其附件的法令，並支援回收行動。

維修和保養

1. 清洗時不要使用肥皂、洗手液、沐浴乳、乳液等清潔劑，以避免因化學物質殘留而刺激皮膚，以及因腐蝕裝置而影響抗水效能。
2. 佩戴裝置沐浴 (支援沐浴的裝置)、游泳 (支援游泳的裝置) 或出汗後，請及時清潔並擦乾裝置。
3. 皮革錶帶不具備防水功能，切勿沾水以免縮短錶帶使用壽命。
4. 淺色的腕帶需儘量避免接觸深色衣物，以防被染色。
5. 手錶不適用於浮潛、熱水淋浴、溫泉、桑拿 (蒸氣室)、跳水、潛水、滑水，以及面對高速水流的其他涉水活動和深水活動。
6. 請勿將裝置長時間放置在陽光直射之處。避免裝置溫度過高或過低，否則會引起裝置故障。
7. 運輸過程中小心輕放，保持裝置乾燥，遠離潮濕環境。
8. 不能佩戴手錶進入強磁場環境，如核磁共振檢測等場景；否則，可能會對手錶造成損壞。

保固及退貨規定

Amazfit 有限保固涵蓋 Amazfit 產品在原始購買日期開始的生產缺陷。保固期為 12 個月或其他期限，惟須符合消費者所在國家/地區適用的消費者法律的規定。我們的保固是對適用的消費者法律規定的權利的補充。

公司網站：en.amazfit.com

請在此網站上查看常見問題解答：<https://support.amazfit.com/en>。

附註：

- 本裝置非醫療裝置，產品所提供的任何資料/資訊不應做為診斷、治療和預防疾病的依據。
- 如果產品長期不使用，建議關機後存放。為避免電池過放電造成損壞，建議每隔半年充滿電後存放。