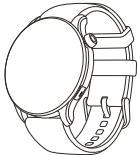


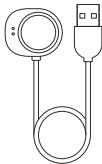
AMAZFIT BALANCE Manual do produto  
A2286/A2287



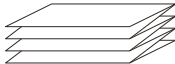
## Conteúdo da embalagem



Smartwatch com pulseira × 1

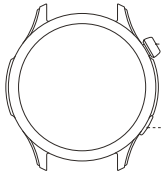


Base de carregamento × 1



Manual de instruções × 1

## Sobre o relógio



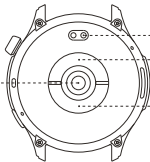
Botão superior:

1. Pressione e segure o botão superior de energia ou reiniciar o relógio.
2. Clique no botão superior para ir para a lista de aplicativos.
3. Gire para mudar de página.

Botão inferior:

Clique no botão inferior para iniciar um aplicativo específico.

Sensor de frequência cardíaca



Contatos de carregamento

Biossensores elétricos

Nota: se o relógio não puder ser ligado pressionando e segurando o botão superior, carregue o relógio e tente novamente.

## Pareamento do relógio

Zepp é um aplicativo obrigatório para este relógio. Ele fornece orientação científica sobre sono e exercícios e serviços de saúde personalizados para ajudá-lo a iniciar um estilo de vida saudável.

1. Use o seu celular para ler o código QR no lado direito para baixar e instalar o aplicativo ou pesquise pelo aplicativo nas lojas de aplicativos Google Play ou App Store da Apple. Em seguida, baixe e instale as versões mais recentes do aplicativo.
2. Abra o aplicativo, registre uma conta e faça o login.
3. Pareie o relógio como solicitado pelo aplicativo.

Nota:

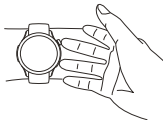
1. Para uma melhor experiência do usuário, use a versão mais recente do aplicativo.
2. O sistema operacional precisa ser Android 7.0, iOS 14.0 ou superior.
3. Não pareie o relógio diretamente usando o Bluetooth do seu celular. Siga as etapas no aplicativo para parear seu relógio corretamente.



Baixar o aplicativo  
Zepp

## Medição da Composição Corporal

1. Seque a parte de trás do relógio e os lados dos botões.
2. Toque no ícone de composição corporal na tela do menu principal.
3. Insira seu peso e toque em confirmar.
4. Siga as instruções na tela e coloque dois dedos no botão da coroa digital e no botão de trás para começar a medir a composição corporal. Durante a medição, mantenha os braços paralelos ao peito, estáveis e evite qualquer contato com o corpo para obter resultados de medição precisos.
5. Após a conclusão da medição, 8 tipos de valores de composição corporal podem ser visualizados no relógio: porcentagem de gordura corporal, massa muscular, IMC, porcentagem de água corporal, porcentagem de proteína, massa de sal ósseo, TMB, massa muscular esquelética.



Nota:

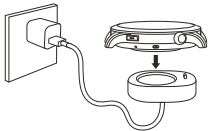
1. Este produto não é um dispositivo médico e esta função é destinada apenas para fins de saúde e bem-estar. Por favor, não o utilize para fins médicos. Os resultados das medições são apenas para referência e não devem ser utilizados como base para diagnóstico ou tratamento.
2. Indivíduos com dispositivos médicos implantados, como marca-passos, desfibriladores ou outros dispositivos médicos de transplante, estão proibidos de usar a função de medição de composição corporal.
3. Uma vez que a medição requer microcorrente fluindo pelo corpo, não é recomendado para mulheres grávidas.
4. Antes de medir a composição corporal, certifique-se de que as superfícies dos dois botões e a área do sensor traseiro estejam secas e livres de manchas. Se houver água ou sujeira, limpe antes de medir.
5. Não permita que os dois dedos colocados nos botões laterais se toquem e evite tocar outras partes do relógio com os dedos (exceto os dois botões).
6. Se seus dedos estiverem muito secos, a medição da composição corporal pode falhar. Nesse caso, por favor, umedeça os dedos com água antes de medir.

## Carregamento do relógio

1. Conecte o cabo de carregamento do relógio a um adaptador de energia ou à porta USB de um computador.
2. Coloque o relógio na base de carregamento. Preste atenção à direção e posição do relógio e verifique se os contatos de metal na parte traseira do relógio estão bem encaixados na base de carregamento.
3. Quando o carregamento começa, a tela do relógio exibe o progresso de carregamento.

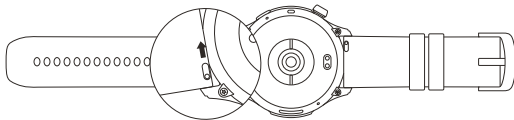
### Nota:

1. Use a base de carregamento que vem junto com o relógio. Certifique-se de que a base de carregamento esteja seca antes de carregar.
2. Use um adaptador de energia 1A ou superior.



## Desmontagem e montagem da pulseira

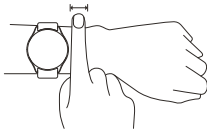
Consulte as ilustrações para retirar ou colocar a pulseira do relógio.



Nota: quando a pulseira estiver montada, puxe-a corretamente para garantir que ela seja instalada com sucesso.

## Uso do relógio

1. Para garantir a precisão das medições de frequência cardíaca, oxigênio no sangue e outras, use seu relógio a uma distância de pelo menos um dedo de distância do carpo e mantenha a pulseira em confortável.
2. Durante o treino, use-o o mais apertado possível para garantir que o relógio não balance. Use seu relógio a uma distância de pelo menos um dedo do carpo para obter dados de frequência cardíaca mais precisos. Após o treino, você pode afrouxar a pulseira adequadamente para garantir uma experiência de uso confortável.
3. Ao medir a saturação de oxigênio no sangue, use o relógio corretamente. Evite usar o relógio na articulação do pulso, mantenha o braço plano, mantenha um encaixe confortável (adequadamente apertado) entre o relógio e a pele do pulso e mantenha o braço imóvel durante todo o processo de medição.
4. Antes de medir a composição corporal, certifique-se de que as superfícies dos dois botões e a área do sensor traseiro estejam secas e livres de manchas. Se houver água ou sujeira, limpe antes de medir.



Nota: Quando afetado por fatores externos (flexão do braço, oscilação do braço, pelos do braço, tatuagem, etc.), o resultado da medição pode ser impreciso ou a medição pode falhar sem gerar resultado.

## Parâmetros básicos

Entrada: CC 5 V 800 mA máx.

Versão do Bluetooth: V5.0

Wi-Fi: 2.4 GHz 802.11 b/g/n

Frequência de Wi-Fi: 2402–2480 MHz

Classificação de resistência à água: 5 ATM

Potência de saída Wi-Fi: <16 dBm

Potência de saída Bluetooth: <18 dBm

Potência de saída BLE: <8 dBm

Temperatura de operação: 0 °C a 45 °C

Frequência do Bluetooth: 2402–2480 MHz

Veja as informações de certificação do produto na página Configurações > Sistema > Supervisionar.

Requisitos do dispositivo: dispositivos instalados com o SO Android 7.0 ou iOS 14.0 ou versões posteriores



A marca e os logotipos Bluetooth® são marcas registradas de propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso dessas marcas pela Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. está sob licença. Outras marcas comerciais e nomes comerciais são de seus respectivos proprietários.

## Segurança de bateria

1. Este dispositivo está equipado com uma bateria interna que não pode ser removida ou substituída. Não desmonte ou modifique a bateria por conta própria.
2. O descarte de uma bateria no fogo ou no forno quente ou esmagamento ou corte mecânico de uma bateria podem resultar em uma explosão.
3. Deixar a bateria em um ambiente com temperatura extremamente alta pode resultar em uma explosão ou vazamento de líquido ou gás inflamável.
4. Uma bateria sujeita à pressão do ar extremamente baixa pode resultar em uma explosão ou vazamento de líquido ou gás inflamável.

## Aviso de segurança

1. Não permita que crianças ou animais de estimação mordam ou engulam este produto ou seus acessórios, pois isso poderá causar ferimentos.
2. Não coloque este produto em áreas com temperaturas excessivamente altas ou baixas, pois isso poderá resultar em incêndio ou explosão.
3. Não coloque este produto perto de uma fonte de calor ou chama aberta, como fornos ou aquecedores elétricos.

4. Algumas pessoas podem ter reações alérgicas cutâneas a plásticos, couros, fibras e outros materiais, e sintomas como vermelhidão, inchaço e inflamação poderão ocorrer após o contato prolongado com os componentes deste produto. Se você apresentar esses sintomas, interrompa o uso e consulte seu médico.
5. Não use adaptadores de energia ou cabos de dados não autorizados ou incompatíveis, pois poderão danificar o relógio e seus acessórios, bem como causar incêndio, explosão ou outros riscos.
6. As ondas de rádio geradas pelo produto podem afetar a operação de dispositivos médicos implantados ou pessoais, como marca-passos e aparelhos auditivos. Se você usar esses dispositivos médicos, consulte o fabricante para obter as restrições relevantes sobre o uso.
7. Não descarte este dispositivo ou seus acessórios como lixo doméstico comum. Siga os regulamentos locais para o descarte deste dispositivo e seus acessórios e colabore com operações de reciclagem.

## Reparo e manutenção

1. Evite usar detergentes como sabão, desinfetante para as mãos ou espuma de banho para limpeza, a fim de evitar que resíduos químicos irritem a pele, corroam o dispositivo ou degradem a resistência à água do dispositivo.
2. Depois de usar o dispositivo durante o banho (para dispositivos compatíveis com banho), a natação (para dispositivos compatíveis com natação) ou depois de suar, limpe-o e seque-o imediatamente.
3. A pulseira de couro não é à prova d'água. Evite molhar a pulseira, pois isso pode reduzir sua vida útil.
4. Ao usar pulseiras de cores claras, evite o contato com roupas escuras para evitar manchas de cores.
5. Não use o relógio durante snorkeling, duchas quentes, fontes termais, saunas (sauna a vapor), mergulho, mergulho subaquático, esqui aquático e outras atividades que envolvam correntes de água de alta velocidade.
6. Não coloque o dispositivo sob a luz solar direta por muito tempo. Uma temperatura ambiente excessivamente alta ou baixa pode causar falha no dispositivo.
7. Manuseie com cuidado durante o transporte. Mantenha o dispositivo seco e longe da umidade.
8. Não use o relógio em exames de ressonância magnética e outros ambientes altamente magnéticos. Caso contrário, o relógio pode ser danificado.

## Garantia e política de devolução

A Garantia Limitada da Amazfit abrange os produtos da Amazfit contra defeitos de fabricação a partir da data de compra original. O período de garantia é de 12 meses ou outro período, conforme exigido pelas leis de proteção dos direitos do consumidor aplicáveis no país de compra do consumidor. Nossa garantia é adicional aos direitos fornecidos pelas leis de proteção dos direitos do consumidor aplicáveis.

Site oficial: [en.amazfit.com](https://en.amazfit.com)

Verifique as Perguntas frequentes no site: <https://support.amazfit.com/en>.

Nota:

- Este produto não é um dispositivo médico. Quaisquer dados ou informações fornecidos por ele não devem ser usados como base para diagnósticos, tratamentos ou prevenção de doenças.
- Se o produto não for usado por um longo período, é recomendável desligá-lo antes de guardá-lo. Recarregue a bateria a cada 6 meses até 100% para evitar danos à bateria por descarga excessiva devido ao armazenamento de longo prazo.