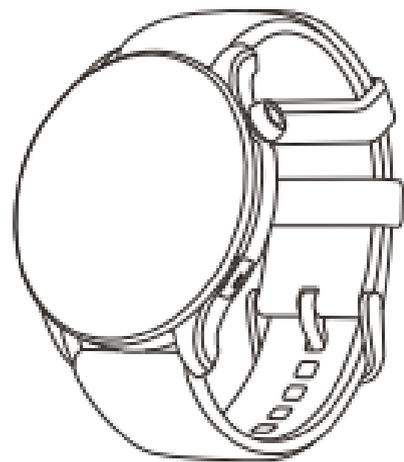


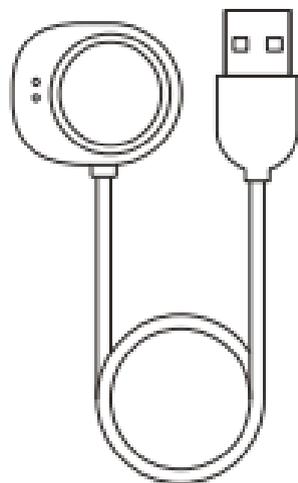
AMAZFIT BALANCE Manual del producto
A2286/A2287



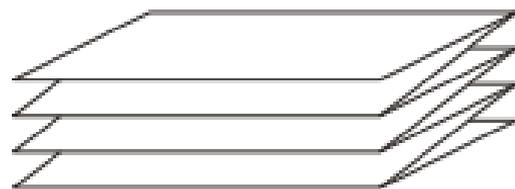
Contenido del paquete



Smartwatch con correa × 1

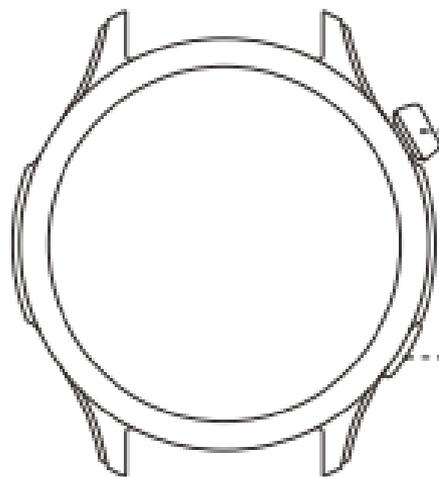


Base de carga × 1



Manual de instrucciones × 1

Sobre el reloj



Botón superior:

1. Mantenga presionado el botón superior para encender, apagar o reiniciar el reloj.

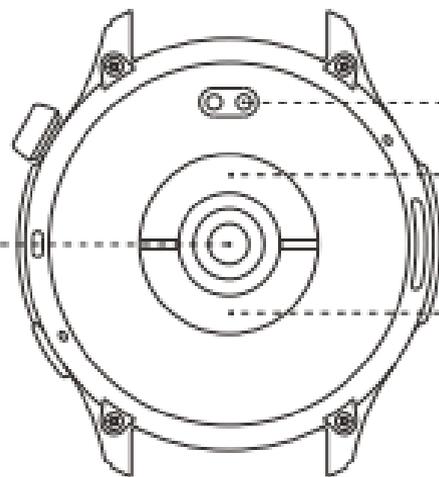
2. Haga clic en el botón superior para ir a la lista de aplicaciones.

3. Rotar para cambiar las páginas.

Botón inferior:

Haga clic en el botón inferior para iniciar una aplicación específica.

Sensor de frecuencia cardíaca



Contactos de carga

Biosensores eléctricos

Nota: Si el reloj no se enciende cuando mantiene presionado el botón superior, cárguelo e inténtelo de nuevo.

Emparejamiento del reloj

Se recomienda tener la aplicación Zepp con este reloj. Proporciona datos científicos sobre el sueño y el entrenamiento, y servicios de salud personalizados para ayudarte a llevar un estilo de vida saludable.

1. Con el teléfono móvil, escanee el código QR que aparece a la derecha para descargar e instalar la aplicación o busque la aplicación en Google Play Store o Apple App Store y, a continuación, descargue e instale la versión más reciente de aplicación.
2. Abra la aplicación, registre una cuenta e inicie sesión.
3. Empareje el reloj tal como se indica en la aplicación.

Nota:

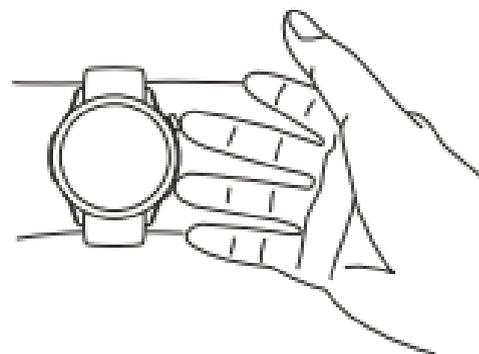
1. Para una mejor experiencia del usuario, utilice la versión más reciente de la aplicación.
2. El sistema operativo debe ser Android 7.0, iOS 14.0 o versiones superiores.
3. No empareje el reloj directamente con el Bluetooth de su teléfono móvil. Siga los pasos en la aplicación para emparejar el reloj correctamente.



Descargar aplicación
Zepp

Medición de la Composición Corporal

1. Secar la parte trasera del reloj y los lados de los botones.
2. Toca el ícono de composición corporal en la pantalla del menú principal.
3. Ingresa tu peso y pulsa en confirmar.
4. Siga las instrucciones en pantalla y coloque dos dedos en el botón de la corona digital y el botón de atrás para comenzar a medir su composición corporal. Durante la medición, mantenga sus brazos paralelos a su pecho, estables y evite cualquier contacto con su cuerpo para obtener resultados de medición precisos.
5. Después de que la medición haya concluido, se pueden ver 8 tipos de valores de composición corporal en el reloj: Porcentaje de grasa corporal, masa muscular, IMC, porcentaje de agua corporal, porcentaje de proteínas, masa de sal ósea, TMB, masa muscular esquelética.

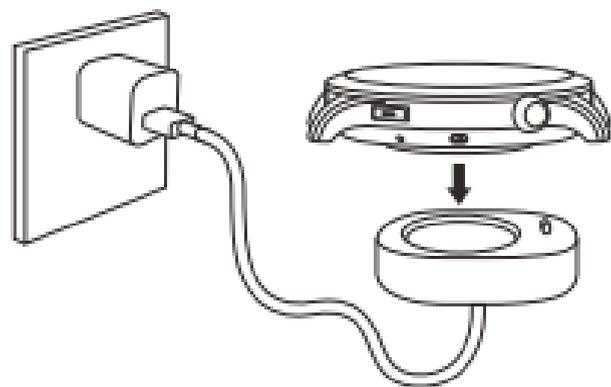


Nota:

1. Este producto no es un dispositivo médico y esta función está destinada únicamente para fines de salud y bienestar. Por favor, no lo utilices con fines médicos. Los resultados de las mediciones son solo para referencia y no deben utilizarse como base para el diagnóstico o tratamiento.
2. Las personas con dispositivos médicos implantados, como marcapasos, desfibriladores u otros dispositivos médicos de trasplante, tienen prohibido utilizar la función de medición de la composición corporal.
3. Dado que la medición requiere que una microcorriente fluya a través del cuerpo, no se recomienda para mujeres embarazadas.
4. Antes de medir la composición corporal, asegúrese de que las superficies de ambos botones y el área del sensor trasero estén secas y libres de manchas. Si hay agua o suciedad, límpiela antes de medir.
5. No permita que los dos dedos colocados en los botones laterales se toquen entre sí, y también evite tocar otras partes del reloj con los dedos (excepto los dos botones).
6. Si tus dedos están demasiado secos, la medición de la composición corporal puede fallar. En este caso, humedece tus dedos con agua antes de medir.

Carga del reloj

1. Conecte el cable del cargador del reloj a un adaptador de corriente o al puerto USB de un ordenador.
2. Coloque el reloj en la base de carga. Preste atención a la dirección y la posición del reloj, y asegúrese de que los contactos metálicos de la parte posterior del reloj encajen correctamente con la base de carga.
3. Cuando se inicia la carga, la pantalla del reloj muestra el progreso.

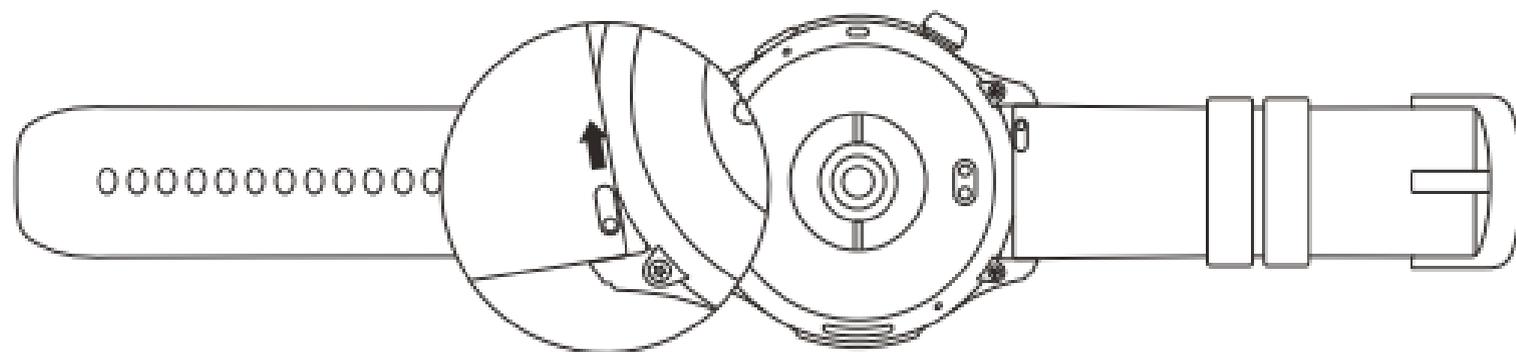


Nota:

1. Utilice la base de carga que viene con el reloj. Asegúrese de que la base de carga esté seca antes de cargar.
2. Utilice un adaptador de corriente de 1 A o más.

Desmontaje y montaje de la correa del reloj

Consulte las ilustraciones para desmontar o montar la correa del reloj.

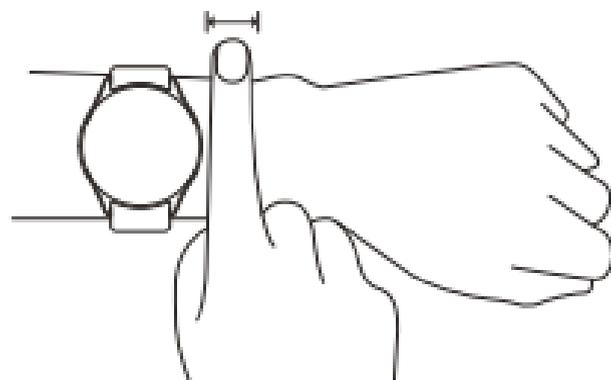


Nota: Una vez que la correa esté montada, tire de ella adecuadamente para asegurarse de su correcta colocación.

Colocación

1. Para mejorar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre y otros parámetros, lleve el reloj al menos a un dedo de distancia del carpo, y ajuste la correa de forma que le resulte cómoda.
2. Durante el entrenamiento, lleve el reloj lo más ajustado posible para evitar que se mueva. Póngase el reloj a un dedo de distancia de la zona del carpo para obtener datos de frecuencia cardíaca más efectivos. Tras el entrenamiento, puede aflojar la correa para disfrutar de una experiencia lo más cómoda posible.
3. Al medir la saturación de oxígeno en la sangre, colóquese correctamente el reloj. Evite llevar el reloj en la articulación de la muñeca, mantenga el brazo extendido, mantenga un ajuste cómodo (razonablemente apretado) entre el reloj y la piel de la muñeca, y no mueva el brazo durante todo el proceso de medición.
4. Antes de medir la composición corporal, asegúrese de que las superficies de ambos botones y el área del sensor trasero estén secas y libres de manchas. Si hay agua o suciedad, límpiela antes de medir.

Nota: Si se ve afectado por factores externos (caída o balanceo del brazo, vello en el brazo, tatuajes, etc.), el resultado de la medición puede ser inexacto o puede que la medición falle y no se generen resultados.



Parámetros básicos

Entrada: 5 V CC 800 mA máx.

Versión de Bluetooth: V5.0

Wi-Fi: 2,4 GHz 802.11 b/g/n

Frecuencia de Wi-Fi: 2402–2480 MHz

Potencia de salida de Wi-Fi: <16 dBm

Potencia de salida de Bluetooth: <18 dBm

Potencia de salida de BLE: <8 dBm

Temperatura de funcionamiento: de 0 °C a 45 °C

Clasificación de resistencia al agua: 5 atm

Frecuencia de Bluetooth: 2402–2480 MHz

Consulte la información sobre la certificación del producto en la página Configuración > Sistema > Normativa.

Requisitos del dispositivo: Dispositivos con Android 7.0 o iOS 14.0 o versiones superiores del sistema operativo.



El nombre y los logotipos de Bluetooth® son marcas registradas que pertenecen a Bluetooth SIG, Inc. El uso de dichas marcas por parte de Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. es bajo licencia. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

Seguridad de la batería

1. Este dispositivo está equipado con una batería integrada que no se puede extraer ni sustituir. No desmonte ni modifique la batería por su cuenta.
2. Si desecha la batería en el fuego o un horno caliente, o si la aplasta o la corta de forma mecánica, puede producirse una explosión.
3. Si deja la batería en un entorno con temperaturas extremadamente altas, puede producirse una explosión o puede haber una fuga de líquido o gas inflamables.
4. Una batería sujeta a una presión del aire extremadamente baja puede producir una explosión o la fuga de líquido o gas inflamables.

Aviso de seguridad

1. No permita que los niños o las mascotas muerdan o traguen el producto o sus accesorios, ya que esto puede causar lesiones.
2. No someta el producto a temperaturas excesivamente altas o bajas, ya que esto puede causar que se incendie o explote.

3. No coloque el producto cerca de fuentes de calor o una llama abierta, como hornos y calentadores eléctricos.
4. Algunas personas pueden sufrir alergias cutáneas a plásticos, cueros, fibras y otros materiales, y es posible que presenten enrojecimiento, inflamación y otros síntomas tras un contacto prolongado con los componentes de este producto. Si experimenta estos síntomas, deje de utilizar el reloj y consulte a un médico.
5. No utilice adaptadores de corriente o cables de datos no autorizados o incompatibles, ya que pueden dañar el reloj y sus accesorios, o causar incendios, explosiones u otros peligros.
6. Las ondas de radio generadas por el producto pueden afectar al funcionamiento normal de dispositivos médicos implantados o dispositivos médicos personales, como marcapasos y audífonos. Si utiliza alguno de estos dispositivos médicos, consulte al fabricante para conocer las restricciones de uso relevantes.
7. No deseche este dispositivo ni sus accesorios como basura doméstica ordinaria. Cumpla con las regulaciones locales para deshacerse del dispositivo y sus accesorios y apoye el reciclaje.

Reparación y mantenimiento

1. Evite el uso de detergentes como el jabón, el desinfectante para manos, la espuma de baño o las lociones de limpieza para evitar que los residuos químicos irriten la piel, corroan el dispositivo o deterioren la resistencia al agua del dispositivo.
2. Después de usar el dispositivo durante un baño (en los dispositivos que permiten bañarse), natación (en los dispositivos que permiten nadar) o sudar, limpie y seque el dispositivo inmediatamente.
3. La correa de cuero no es resistente al agua. Evite mojar la correa, ya que esto puede acortar su vida útil.
4. Al usar correas del reloj de color claro, evite el contacto con ropa oscura para que no se manchen.
5. No use el reloj cuando haga snorkel, se dé una ducha caliente, se sumerja en aguas termales, entre en una sauna (cuarto de vapor), bucee, haga esquí acuático ni realice otras actividades que involucren corrientes de agua a gran velocidad.
6. No coloque el dispositivo bajo la luz solar directa durante mucho tiempo. Una temperatura ambiente demasiado alta o baja podría ocasionar fallos en el dispositivo.
7. Tenga cuidado al transportarlo. Mantenga el dispositivo seco y alejado de zonas húmedas.
8. No use el reloj durante una resonancia magnética u otros entornos con campos magnéticos fuertes, ya que esto podría dañar el reloj.

Garantía y política de devoluciones

La garantía limitada de Amazfit cubre los defectos de fabricación en los productos Amazfit a partir de la fecha de compra original. El período de garantía es de 12 meses u otro período según lo requieran las leyes de consumo vigentes en el país de compra del consumidor. Nuestra garantía es adicional a los derechos estipulados por las leyes del consumidor vigentes.

Sitio web oficial: en.amazfit.com

Consulte las preguntas frecuentes en el sitio web: <https://support.amazfit.com/en>.

Nota:

- Este producto no es un dispositivo médico, cualquier dato o información que proporcione no debe ser utilizada como base para un diagnóstico o tratamiento médico ni para la prevención de enfermedades.
- Si no se va a utilizar el producto durante un tiempo prolongado, es recomendable apagarlo antes de guardarlo. Recargue la batería al 100 % cada 6 meses para evitar que esta se dañe o se descargue excesivamente al tenerla guardada durante un tiempo prolongado.